

DIE GROSSEN **MILON TESTWOCHE** FÜR IHR GESUNDHEITSTRAINING. **60 TEILNEHMER GESUCHT**



5 TESTWOCHE
ZUM KENNENLERNPREIS
VON 69,00* EUR

* milon Testaktion ist ausschließlich für Erstbesucher.
Letzter Einstieg möglich am 30.11.
Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl:
60 Testpersonen gesucht!

IN 5 WOCHE ZU EINEM STARKEN RÜCKEN & WOHLFÜHLGEWICHT

ANMELDUNGEN ZU DEN TESTWOCHE
UND INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI UNS
UNTER DER HOTLINE: (0 44 41) 88 75 70

goodlife
FITNESS & MORE

60 TEILNEHMER GESUCHT.

DIE GROSSE TESTAKTION IM GOODLIFE. IN 5 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN.

HABEN SIE RÜCKENBESCHWERDEN UND/ ODER WOLLEN SIE IHREM WUNSCH- GEWICHT NÄHER KOMMEN?

Dann gehören Sie zu unseren Teilnehmer/-innen,
die unseren milon Gesundheitszirkel testen.

IHRE 5-WOCHEN-TESTAKTION-TEILNAHME

Als Teilnehmer-/in sollten Sie mind. 21 Jahre und 150 cm
groß sein. Alle Trainingsgeräte werden genau auf Sie einge-
stellt. Im Eingangsgespräch wird Ihr gesundheitlicher Status
abgefragt, um mögliche Einschränkungen zu berücksichtigen.
Das Training ist für nahezu jeden möglich.

IST IHNEN DAS IHRE GESUNDHEIT WERT?

Das goodlife-Team begleitet Sie durch Ihr Trainingsprogramm.
Bei regelmäßigem Training werden Sie sich nach 5 Wochen
fitter und aktiver fühlen, ihre Rücken- und Bauchmuskulatur
wird sich verbessern. Alles, was Sie brauchen, ist Zeit für Ihre
Gesundheit: in 5 Wochen trainieren Sie 2-3x pro Woche für 28
Minuten am milon Gesundheitszirkel. Spezielle Rückenkurse
runden das Programm ab.

WAS SIE ERWARTEN DÜRFEN:

- In 5 Wochen aktiver und fitter fühlen
- Ihr Körperfettanteil kann sich reduzieren
- Ihre allgemeinen Körperwerte können positiv beeinflusst werden

STARTEN SIE JETZT IHR GESUNDHEITSTRAINING. DER MILON ZIRKEL.

- Durch gezieltes Muskeltraining Figur straffen und formen
- Rückenschmerzen lindern
- Gelenkbelastungen verringern
- Stoffwechsel erhöhen
- Haltung verbessern
- Osteoporose vorbeugen (starke Knochen,
festes Bindegewebe, starke Muskulatur)

**5 TESTWOCHEN
ZUM KENNENLERNPREIS
VON 69,00* EUR**

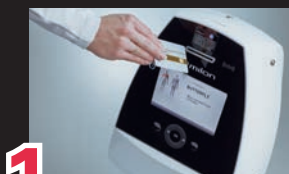
*milon Testaktion ist ausschließlich für Erstbesucher.
Letzter Einstieg möglich am 30.11.
Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl:
60 Testpersonen gesucht!

milon®
GESUNDHEITZIRKEL
TOPFIT IN 28 MINUTEN.



EINFACH. SICHER. EFFEKTIV. DER MILON GESUNDHEITZIRKEL.

milon®



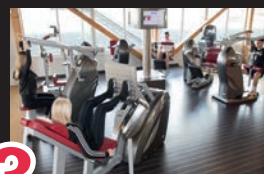
1

Chipkarte rein. Alle persönlichen Einstellungen für das jeweilige Gerät sind gespeichert.



2

Trainingsgerät stellt sich automatisch ein.



3

Acht Geräte in 28 Minuten effektiv trainieren.



4

Der Kalorienverbrauch kann durchschnittlich erhöht werden.

goodlife®
FITNESS & MORE